

2026 年 11 月 プログラム詳細

11 月は、他者理解・自己選択・運動・感覚体験・季節の制作など、さまざまな活動を予定しています。

11/2(月)～6(金) 〈運動〉スティック運び 足の運びを意識しながら、ペアで息を合わせてスティックを運ぶ運動レクリエーションです。自身の身体の使い方を知るとともに、相手の歩調に合わせる協力姿勢や意識を高めます。	11/3(火・祝) 〈おでかけ〉カラオケに行こう！ 公的・商業施設でのマナーや順番ルールを守りながら、歌うことを通して五感で表現を楽しみます。
11/7(土) 〈クッキング〉秋の味覚 スイートポテトをつくろう 秋の食材であるサツマイモに直接触れ、つぶす・丸めるなどの工程を通して手指の微細運動を促します。手順に沿って調理を進める達成感や食への興味関心を育みます。	11/9(月)～13(金) 〈SST〉いっちなせよう！気持ちのカードゲーム カードを用いて「場面に合わせた相手の気持ち」や考えを分かりやすく提示し、自分と他者の感じ方の共通点・違いに気づきます。集団として相手の視点に立つ客観的な捉え方を学びます。
11/14(土) 〈おでかけ〉釣った魚でバーベキュー 王禅寺（神奈川県川崎市麻生区王禅寺 1227-2）にて、釣りをを行います。つった魚を用いて食事を楽しむことで、豊かな社会性を育てます。	11/16(月)～20(金) 〈協力〉チーム対抗！じんとりゲーム 多い文字数の言葉を探し出し、陣地を奪い合う協力ゲームです。チームの中でテーマに合った言葉を出し合い、ルールに従って楽しく競い合う協調性を養います。
11/21(土) 〈工作〉スクィーズ作り 触り心地の良い素材を用いた制作を通して触覚を心地よく刺激し、リラクゼーション効果を得ます。材料を切る・形を整えるなどの微細運動で手先の巧緻性を高めます。	11/23(月・祝) 〈おでかけ〉とんもり谷戸で紅葉&おやつ とんもり谷戸（〒216-0026 神奈川県川崎市宮前区初山 1 丁目 19-1）を散策し、紅葉を観察することで秋の季節の変化を味わいます。また、道中でおやつを購入することでお金の計算や予算に合わせて取捨選択する力を養います。
11/24(火)～27(金) 〈SST〉究極の 2 択!? 日常生活や身近なテーマから選択肢を選び、自分の意見とその理由を表現します。物事に対して「自己決断する力」を育み、多様な価値観を互いに認め合う練習を行います。	11/28(土) 〈おでかけ〉こどもの国でアイスを食べよう こどもの国（〒227-0036 神奈川県横浜市青葉区奈良町 700）にて、巨大なすべり台で遊んだ後にアイスクリームを選び購入します。金銭の扱いや注文・受け取りの実践的なステップを学びます。
11/30(月)～12/4(金) 〈工作〉アドベントカレンダー作り クリスマスまでのカウントダウンカレンダーを手作りします。見通しを持った行動や、日々の楽しみに向けて意欲を高める計画性を養います。	

※天候・施設都合等により、内容や日程が変更になる場合があります。詳しい持ち物や参加方法等については、別途ご案内いたします。HUG アプリの活動記録より配信しますので、都度確認していただき、持ち物など準備をお願いいたします。